



Strengenløyper

Strengen



Mot Snøfjellet



Mot Trollheimen fra 580m høyde

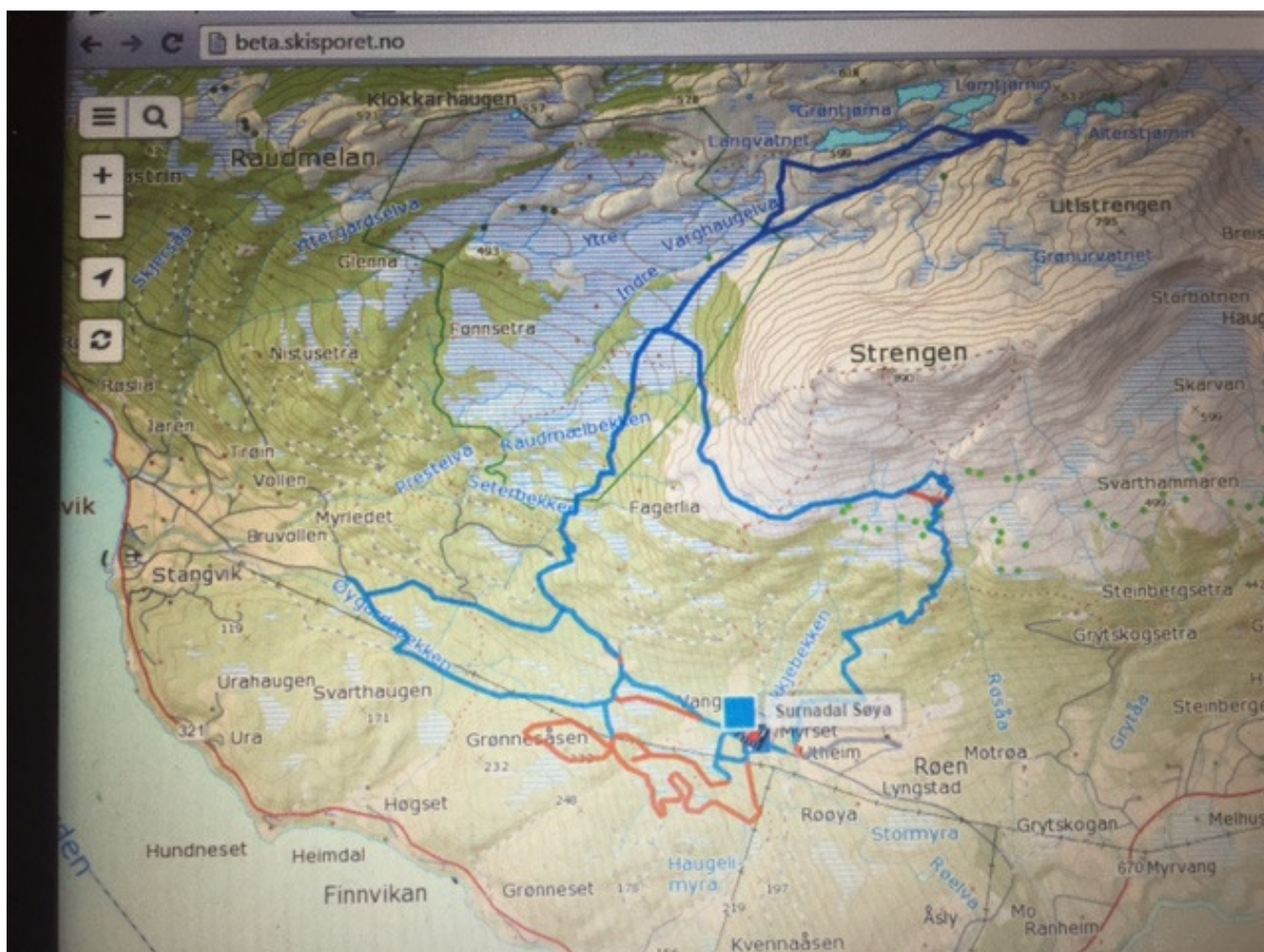
Trase mot Strengen nord

Velkommen til Strengenløyper Strengens topp er 890 m over havet.

Strengenløyper er en helårs arena for ski og trim. Det er 50 km (tur/retur) med oppkjørte skiløyper vinterstid. Det er og mange muligheter for ski og trim utenom oppkjørte løyper. Løypene varierer fra lett, til mer krevende (Randonee). Det kan kjøres Randonee ned fra Strengens topp på sør og nordside. OBS Vurder skredfare!

Det blir store områder med sykkeløyper og trimløyper på sommerstid.

I nærområdet ligger fotballbaner, motocrossbane, golfbane og Svissholmen fritidsområde



Oppkjørte løyper. Oppgitt lengde er ca.

Navn	Lengde	Stigning
Trase 1. Fjelltur. Vang-Strengen nord Altertjømin	6,6 km en vei	+440 m Lett, litt krevende
Kan gå til Strengens topp 890m. Samenkobling med oppkjørt løype fra Surnadal.		Stigning fra Vang +730m
Sæterlia til møte Strengenløyper ved Altertjømin	9,4 km en vei	Lett, litt krevende
	5,6 km en vei	Lett
Trase 2. Fjelltur. Vang- Strengen til Klåberget og over Benkestokkan til løype Strengen nord. Trase 1	6 km en vei	+440 m Mer krevende
Kan gå direkte til Strengens topp 890 m over havet. Trase om Klåberget,Rødalen ogNebba.		Strengens topp 890m
	5,9 km en vei	Stigning fra Vang+ 730m
		Mer krevende(Randonee)
Vang – Grønnesåsen- Vang	3,5 km tur retur	Lett
Vang –Grantrøin- Vang	5,7 km tur retur	Lett
Vang 5km	4,7 km tur retur	Lett
Vang 3 km	3,5 km tur retur	Lett
Lysløype	2,3 km tur retur	Lett